

Zawartość merytoryczna kursu przygotowującego do egzaminu na patent strzelecki

1. Wymagania stawiane uczestnikom egzaminu praktycznego.
2. Budowa i działanie broni palnej.
3. Bezpieczeństwo:
 - a) Istota bezpieczeństwa w odniesieniu do broni palnej,
 - b) 4 zasady Coopera.
4. Obsługa broni:
 - a) Ładownie i rozładowywanie broni,
 - b) Kontrola statusu broni,
 - c) Różne systemy zabezpieczenia broni.
5. Chwyty broni:
 - a) Geometria chwytu,
 - b) Rozłożenie sił,
 - c) Personalizacja chwytu (uwarunkowania indywidualne).
6. Postawa strzelecka:
 - a) Ciało strzelca jako platforma strzelecka,
 - b) Rodzaje postaw strzeleckich,
 - c) Składowe stałe postawy,
 - d) Składowe zmienne oraz personalizacja postawy,
 - e) Kontrola prawidłowości postawy.
7. Celowanie:
 - a) Celowanie ciałem,
 - b) Rola narządu wzroku w procesie celowania,
 - c) Ćwiczenia usprawniające proces celowania,
 - d) Najczęstsze błędy podczas celowania.
8. Kontrola języka spustowego:
 - a) Charakterystyka najczęściej występujących systemów spustowo-uderzeniowych,
 - b) Ułożenie palca na języku spustowym,
 - c) Równoległość ruchu,
 - d) Płynność ruchu,
 - e) Antycypacja strzału,
 - f) Ćwiczenia na prawidłową kontrolę języka spustowego.

Wiedza i umiejętności zdobyte na kursie mają na celu zarówno przygotowanie uczestników do zdania egzaminu na patent, jak również stanowią bazę do dalszego rozwoju osobistego strzelca w kierunku strzelania tarczowego, dynamicznego, taktycznego, obronnego, długodystansowego.